



## Show & Move

*Langweiliges warm-up oder ödes fat-burning? Nicht bei uns, und auch dies einmalig in der Region! Ob Sie sich auf unseren professionellen Cardio – Geräten warm machen, Herz-Kreislauf- Training betreiben oder auf dem Laufband oder Stepper Fett verbrennen möchten:*

*Unsere Techno-Gym Cardio Geräte sind mit Sat-TV ausgestattet. Außerdem sorgt unser Movie Center mit Großbild-TV für abwechslungsreiche Unterhaltung.*



## Stop & Go

*Einzigartig ist unser patentiertes Gerätelos-Training. Ideal für Menschen mit wenig Zeit.*

*In kürzester Zeit werden hier nahezu alle Muskelgruppen trainiert. Neben sehr effektiver Muskelstraffung wird Fett verbrannt. Mit nur zwei Trainingseinheiten in der Woche von ca. 45 Min. erreichen Sie erstaunliche Ergebnisse.*